

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 «Ромашка»

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ (деструктивное поведение)

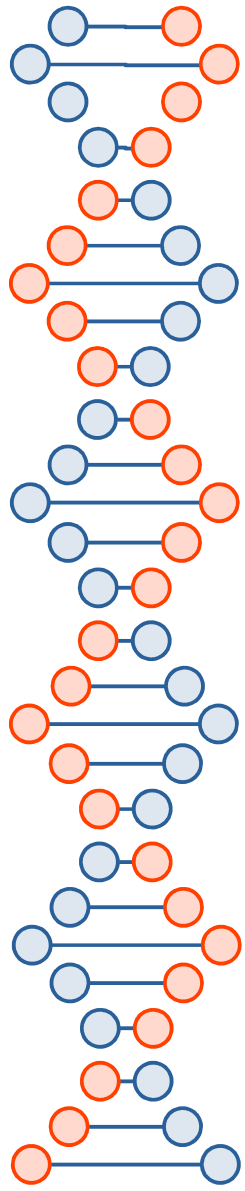
Педагог-психолог: Носкова Т.В.



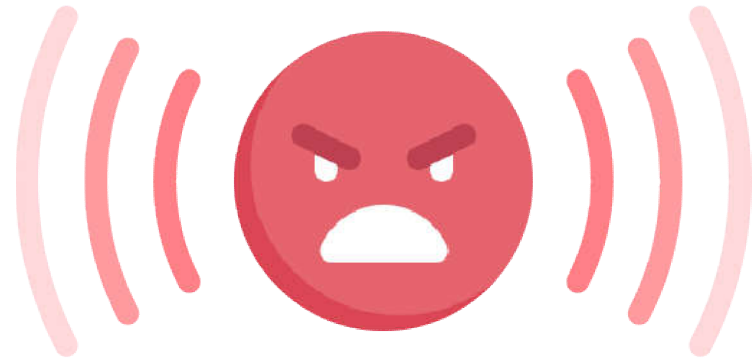


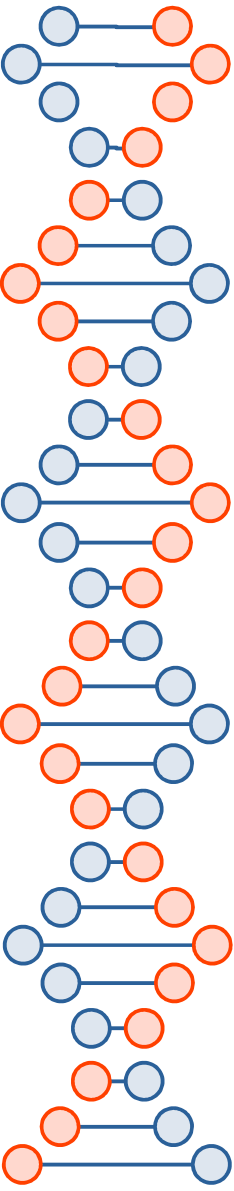
Деструктивное поведение у детей

Практические или вербальные
проявления внутренней
деятельности, направленные на
разрушение чего-либо



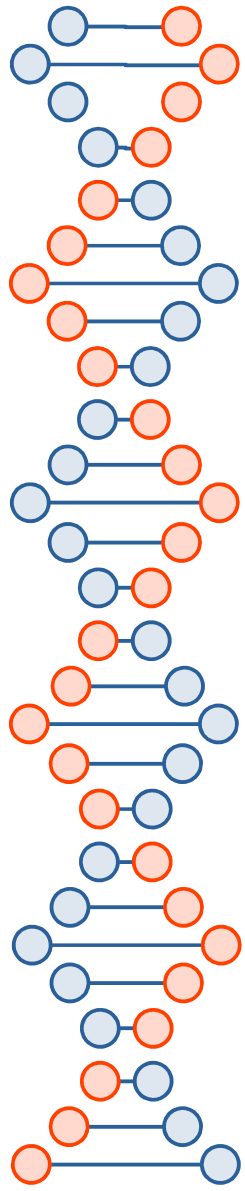
Агрессия, Вспышки гнева, Импульсивность





Агрессивные эмоции

Злость	Нетерпимость
Агрессия	Омерзение
Брезгливость	Отвращение
Ярость	Неудовлетворение
Гнев	Оскорбление
Досада	Презрение
Жестокость	Ревность
Зависть	Досада
Мстительность	Циничность
Недовольство	Язвительность
Ненависть	Сердитость

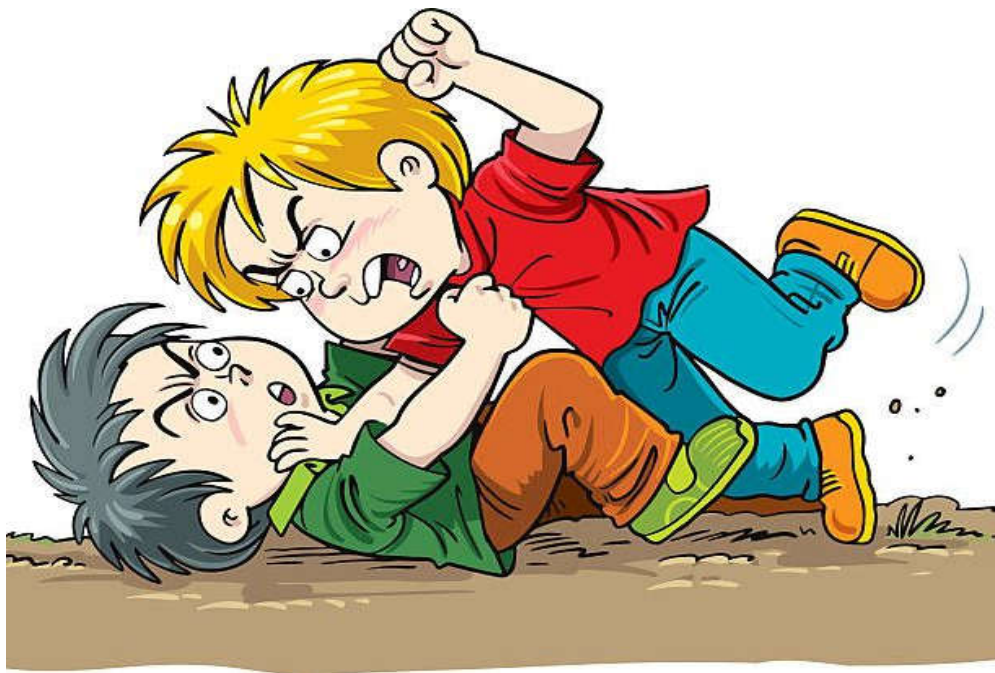


Причины агрессивности

- Соматические заболевания, психические заболевания, заболевания головного мозга;
- Воспитание в семье;
- Изменение семейной обстановки;
- Темперамент;
- Неудовлетворенность базовых потребностей ребенка;
- Интернет

Виды детской агрессивности

Физическая

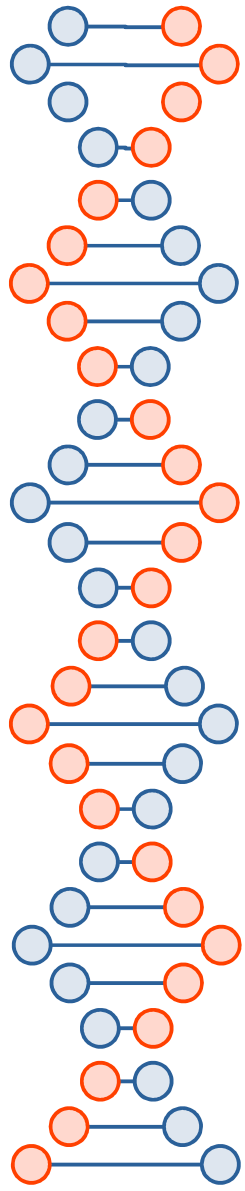


Вербальная агрессивность



Косвенная агрессивность (сплетни, злые шутки)

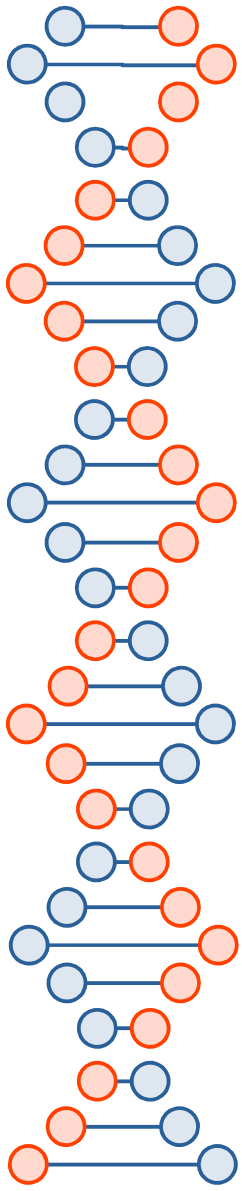




Раздражение, вспыльчивость



Аутоагрессия



Негативизм (грубость речи и жестов)

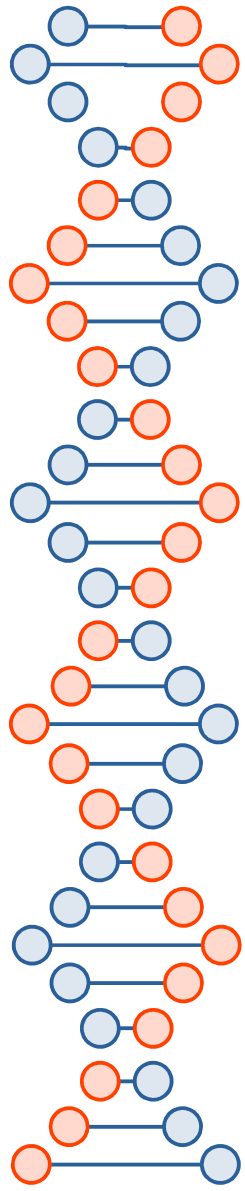


Портрет агрессивного ребенка

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослым.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих детей и взрослых, которые нередко раздражают его.



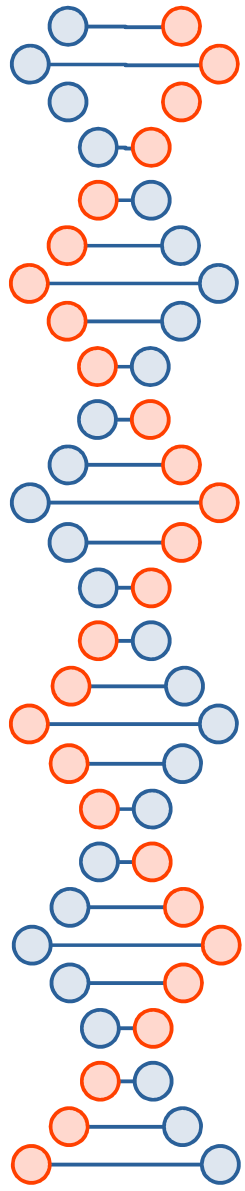
Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.



Обучение выражению гнева

1. Мешочек для криков
2. Спортивные соревнования.
3. Легкие мячи.
4. Резиновые молотки.
5. Газеты.
6. Пластилин.
7. Посчитать до десяти.
8. Игры с водой, песком.





Обучение приемам саморегуляции

Релаксионные упражнения

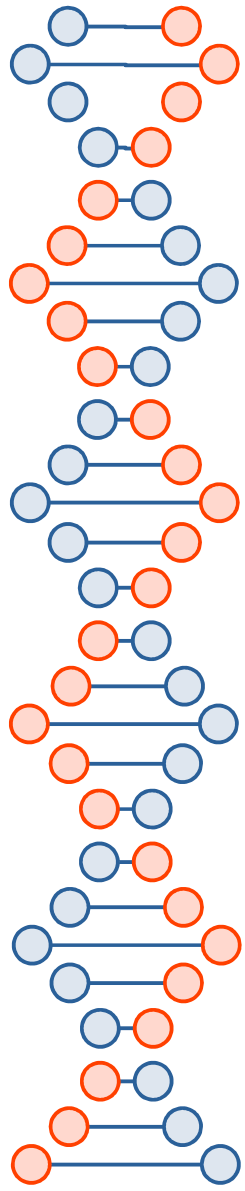
1. Игра «Теплый как ветер»
2. Упражнение «Солнечный зайчик»
3. Упражнение «Улыбка».
4. Игра «Дождь».
5. Упражнение «Воздушный шарик».

Отработка навыков общения

1.Беседа

2.Ролевая игра





Формирование чувства эмпатии

- Совместное чтение рассказов, сказок.
- Обсуждение



Работа с родителями

Информирование

- Лекции
- Сообщение на родительских собраниях
- Наглядная информация

Обучение эффективным способам общения с ребенком

- Тренинги
- Наглядная информация
- Привлечение специалистов
- Индивидуальные беседы
- Семинары

