



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Начальник Управления образования  
Администрации муниципального округа Сухой Лог  
Казанцева Н.Е.  
«21» ноябрь 2025г.

**ПРОГРАММА**  
**заседания муниципального методического объединения педагогов-психологов**  
**муниципального округа Сухой Лог в рамках Дня психолога:**  
**«Профессиональное единство»**

27.11.2024

13:00

Место: МО Сухой Лог, Городской молодежный центр, коворкинг-центр

Участники: педагоги-психологи МОУ и ДОУ

**Цель:** содействие совершенствованию профессиональных компетенций специалистов психологической службы по данному направлению, формирование положительной профессиональной мотивации педагогов по развитию у самих себя навыков психопрофилактики профессионального выгорания и снятия нервно – психического напряжения в кризисных состояниях, формирование навыков позитивного мышления, использование дистанционных форм в межсетевом взаимодействии педагогов – психологов.

**Задачи:**

1. Продолжать изучение способов саморегуляции психоэмоционального состояния и снятия нервно-психического и эмоционального напряжения; способствующих сохранению и укреплению психологического здоровья педагогов; содержания и методов организации психологической помощи и поддержки детей и взрослых в образовательных учреждениях;
2. Способствовать повышению профессиональной компетентности педагогов – психологов формирование мотивации к профессиональному саморазвитию и самосовершенствованию навыков позитивного мышления.
3. Продолжать обобщать практический и теоретических опыта по организации деятельности психолога с педагогическим коллективом.
4. Содействовать инновационной деятельности и раскрытию творческого потенциала педагогов через их участие в организации и проведении муниципальных методических объединений педагогов – психологов, повышении квалификации, профессиональных конкурсах.

**Планируемый результат:**

Профессиональная рефлексия задач на улучшение педагогической деятельности педагогов-психологов.

**Сотрудничество:** Городской молодежный центр

**Форма проведения:** фестиваль практик «Я-психолог»

*согласовано  
19.11.2025 г. Р.К.*

**ПЛАН**  
**заседания муниципального методического объединения**  
**педагогов-психологов**  
**муниципального округа Сухой Лог**

Тема выступления	Регламент	Ответственный
Регистрация участников заседания	13.00-13.10	Именных С.В.
Открытие секции педагогов-психологов ОУ. Приветственное слово участникам.	13.10-13.20	Именных С.В. Кочкин И.Н.
Тренинг по профилактике эмоционального выгорания «Поиск внутренних ресурсов»	13.25-13.45	Мальцева З.В.
Практикум на сплочение коллектива	13.45-14.05	Носкова Т.В.
Практикум «Колесо баланса, как метод профилактики эмоционального выгорания».	14.05-14.25	Галиахметова Н.К..
Арт-упражнение «Мои ценности как ресурс жизненного смысла»	14.25-14.45	Мамаева О.Ю. Коковина А.А.
Мини-тренинг «Снятие эмоционального напряжения».	14.45-15.05	Букина П.А.
Игра «Лучшие в своем деле»	15.05-15.30	Именных С.В.
3. Рефлексия. Организационные вопросы	16.30-17.00	Именных С.В.

Исполнитель  
С.В.Именных (89022791544)