

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23 «Ромашка»



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ № 23  
М. Кадырова  
Приказ № 66/О от 10.06.2024

## Проект «Ах, лето!»

Сухой Лог, 2024

## **Целеполагание**

Лето представляет большие возможности для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, развития их познавательного интереса и экологической культуры.

Желание сделать пребывание детей летом в детском саду интересным и непринужденным привело педагогический коллектив дошкольного учреждения к созданию педагогического проекта организации воспитательно-образовательного процесса с увеличением времени нахождения детей на свежем воздухе и осуществлением физкультурно-оздоровительных мероприятий.

**Целью** воспитательно-образовательного процесса является обеспечение возложенных на ДООУ задач по оказанию помощи семье в воспитании детей дошкольного возраста, охране, укреплению их физического и психического здоровья, гармоничного развития личности в летний период.

### **Задачи воспитательно-образовательного процесса:**

- 1) создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- 2) реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;
- 3) стимулировать развитие самостоятельности и ответственности;
- 4) развивать познавательную активность, творческие способности, воображение, мышление, фантазию, коммуникативные навыки;
- 5) формировать у детей представления о неживой природе через поисково-исследовательскую деятельность;
- 6) развивать у детей связную речь с учетом их индивидуальных и возрастных особенностей;
- 7) способствовать дальнейшему развитию навыков пения, движений под музыку;
- 8) способствовать развитию у детей основных видов игровой деятельности.
- 9) осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;

Участниками проекта явились дети дошкольного возраста, воспитатели групп, старший воспитатель, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель, родители воспитанников.

**Цель проекта:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи:**

- ❖ Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- ❖ Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
- ❖ Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Цели проекта по физическому развитию детей**

1. Содействовать формированию и укреплению здоровья, развитию физических качеств, гармоничному развитию ребенка и двигательных способностей, реализации творческого и интеллектуального потенциала воспитанников в условиях лета.
2. Создание содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению к здоровому образу жизни среди родителей.
3. Разработка и предъявление общественности цикла мероприятий по укреплению здоровья, развитию двигательных навыков и физических качеств у воспитанников детского сада.

### **Задачи**

1. Формировать представление о своих физических возможностях в различных видах деятельности.
2. Развивать навык воспроизведения выразительных и формообразующих движений, обеспечивающих самовыражение и импровизацию в воображаемой (игровой) ситуации.
3. Создать у детей радостное настроение, вызвать положительный эмоциональный подъем.
4. Приобщать родителей к ЗОЖ через участие в праздниках и развлечениях.
5. Формировать социальное партнерство между педагогами и родителями в здоровьесберегающей сфере.

### **Результат**

Дети: Гармонично развитый, не болеющий ребенок, легко справляющийся с физическими нагрузками. Положительно настроенный на сохранение собственного здоровья, ребенок с повышенными функциональными возможностями организма, с повышенным приоритетом здорового образа жизни, с повышенным уровнем самостоятельности и творческой активности, принимающий активное участие в играх, танцах, инсценировках.

Педагоги: педагог с повышенной профессиональной компетентностью и заинтересованностью в сохранении укрепления здоровья воспитанников, в улучшении их эмоционального состояния.

Родители: родители, поддерживающие деятельность детского сада по воспитанию здоровых, творчески развитых детей, положительно настроенные на участие в летних праздниках и развлечениях.

### **Перспективный план мероприятий по физическому развитию детей младшей и средней группы**

<b>№</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Программные задачи</b>	<b>Срок</b>
1.	Музыкально–спортивный праздник «Детство – это я и ты»	1. Создать мотивацию для активного участия в играх, соревнованиях. 2. Развивать ловкость, творческую инициативу. 3. Воспитывать внимание, дружелюбие, положительные эмоции.	Июнь

2.	Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	1. Дать ребенку возможность испытать приятное ощущение радости от выполненных им и другими детьми движений. 2. Содействовать оздоровлению организма детей при выполнении циклических упражнений.	Июнь
3.	Спортивный досуг «Папа мама я - дружная семья»	1. Углублять представление детей об окружающей природе. 2. Развивать выразительность движений. 3. Тренировать функции сердечно-сосудистой системы.	Июль
4.	Спортивный праздник «День Нептуна»	1. Создать атмосферу радости от встречи с героями морских глубин. 2. Развивать память, воображение и инициативность. 3. Воспитывать чувство товарищества, внимание, положительные эмоции.	Июль
5.	Спортивный досуг «Ищи клад»	1. Развивать умение чередовать физическое напряжение с отдыхом. 2. Доставить детям радость от движений в коллективе сверстников. 3. Воспитывать дружелюбие, внимание.	Август
6.	Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето!»	1. Закрепить полученные знания о летних подвижных играх, играх-забавах, цветах, грибах, летних песнях и танцах. 2. Воспитывать взаимовыручку, внимание.	Август

**Перспективный план мероприятий  
по физическому развитию детей старшей  
и подготовительной группы**

№	Название мероприятия	Программные задачи	Срок
1	. Музыкально – спортивный праздник «Детство – это я и ты»	1. Создать мотивацию для активного участия в играх, соревнованиях. 2. Развивать ловкость, внимание, творческую инициативу. 3. Воспитывать дружелюбие, положительные эмоции.	Июнь
2.	Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	1. Вызвать эмоциональный положительный настрой. 2. Развивать фантазию и умение импровизировать пол ходу игры. 3. Воспитывать дружелюбие, чувство товарищества, внимание.	Июнь
3.	Спортивный праздник	1. Создать атмосферу радости от встречи с героями морских глубин.	Июль

	«День Нептуна»	2.Развивать память,воображение, инициативность. 3.Воспитывать чувство товарищества, внимание, положительные эмоции.	
4.	Спортивный досуг «Папа мама я - дружная семья»	1.Формировать эмоционально-положительное отношение и интерес к движениям. 2.Развивать способность приспосабливаться к внезапно изменившейся нагрузке. 3.Развивать стремление к победе и уверенность в себе.	Июль
5.	Спортивный досуг «Ищи клад»	1.Дать ребенку возможность испытать приятное ощущение радости от движений в коллективе сверстников. 2.Формировать навыки выполнения О.В.Д. в играх, играх-забавах. 3.Воспитывать справедливость, внимание, дружелюбие.	Август
6.	Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето!»	1.Закрепить полученные знания о летних подвижных играх, играх-забавах, цветах, грибах, летних песнях и танцах. 2.Воспитывать взаимовыручку, внимание	Август

### План физкультурно-оздоровительных мероприятий на летний период

Месяц	Неделя	Содержание деятельности	
		Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
Июнь		Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
	1 неделя	Забавы с мячом	«Школа мяча» — элементы спортивных игр с мячом
	2 неделя	Игры- развлечения	«Цветик- семицветик» - самореализация двигательных навыков по заданию
	3 неделя	Игры с ходьбой и бегом (с предметами и без)	Игры-эстафеты (с предметами и без)
	4 неделя	«Скок-поскок» — игры-забавы	«Малые Олимпийские игры»
Июль	1 неделя	«Волшебная вода»- игры-развлечения с водой	«Азбука здоровья»- игры-соревнования с водой
	2 неделя	«День здоровья» — спортивный праздник	«День здоровья» — спортивный праздник

	3 неделя	«Мой друг –велосипед»- игры с использованием сюжета	«Веселый велосипедист» - игры – соревнования с использованием велосипедов
	4 неделя	Игры, развлечения с Петрушкой	Спортивные игры (бадминтон, городки, дартс, малый теннис)
Август	1 неделя	«Вот мы ловкие какие» — игры-упражнения на лазание, подлезание, сохранение равновесия	«Зигзаги ловкости» — игры и упражнения па лазание, подлезание, равновесие
	2 неделя	«Музыка и спорт» - спортивный праздник	«Музыка и спорт» - спортивный праздник
	3 неделя	«Мини-стадион для всех» — полоса препятствий с использованием сюжета и элементов интриги	«Круговая тренировка» — физические упражнения с использованием маршрутных карт
	4 неделя	Игры-упражнения «Маленькие спортсмены»	«Классики» — игры-аттракционы и игры с прыжками