

Учебный план образовательной деятельности

возрастная группа/длительность																
образовательная деятельность	базовый вид деятельности	6-7 лет			5-6 лет			4-5 лет			3-4 года			1,5-3 лет		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
познавательное развитие	формирование целостной картины мира	2	8	74	1	4	37	1	4	37	0,5	2	19	1	4	37
	ФЭМП	2	8	74	2	8	74	1	4	37	1	4	37	-	-	-
	экспериментирование и моделирование с предметами	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	1	4	37
ИТОГО:		4	16	148	3	12	111	2	8	72	2	8	74	2	8	74
речевое развитие	развитие речи	1	4	37	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	37	1	2	19
	подготовка к обучению грамоте	1	4	37	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-	-	-	-
ИТОГО:		2	8	74	1	4	37	1	4	37	1	4	37	1	2	19
художественно-эстетическое развитие	музыкальная деятельность	2	8	74	2	8	74	2	8	74	2	8	74	2	8	74
	рисование	2	8	74	2	8	74	1	4	37	1	4	37	1	4	37

кое развитие	лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	37
	аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-
	конструирование из разного материала	1	4	37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО:		6	24	222	5	20	185	4	16	148	4	16	148	4	16	148
физическое развитие	физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	ИТОГО:	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		15	60	552	12	48	441	10	40	365	10	40	367	10	38	349
ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (в мин)		450 мин			300 мин			200 мин			150 мин			100 мин		
социально-коммуникативное развитие		Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей														

Учебный план образовательной деятельности в первой группе раннего возраста (1,5-2 лет)

дни недели	время	образовательная деятельность	название деятельности	объем образовательной нагрузки
понедельник	09:00-09:10	познавательное развитие	формирование целостной картины мира	20 минут

	16:00-16:10	художественно-эстетическое развитие	музыка (группа)	
вторник	09:00-09:10	познавательное развитие	экспериментирование и моделирование с предметами	20 минут
	16:00-16:10	физическое развитие	физкультура (группа)	
среда	09:00-09:10	речевое развитие	развитие речи/чтение художественной литературы	20 минут
	16:00-16:10	физическое развитие	физкультура (группа)	
четверг	09:00-09:10	художественно-эстетическое развитие	лепка	20 минут
	10:00-10:10	физическое развитие	физкультура (улица)	
пятница	09:00-09:10	художественно-эстетическое развитие	рисование	20 минут
	09:30-09:40	художественно-эстетическое развитие	музыка (группа)	
ИТОГО объем недельной нагрузки 10 занятий - 1 час 40 минут				

Учебный план образовательной деятельности во второй группе раннего возраста (2-3 лет)

дни недели	время	образовательная деятельность	название деятельности	объем образовательной нагрузки
понедельник	09:00-09:10	познавательное развитие	формирование целостной картины мира	20 минут
	16:00-16:10	физическое развитие	физкультура (группа)	
вторник	09:00-09:10	познавательное развитие	экспериментирование и моделирование с предметами	20 минут

	16:00-16:10	художественно-эстетическое развитие	музыка	
среда	09:00-09:10	речевое развитие	развитие речи/чтение художественной литературы	20 минут
	09:30-09:40	физическое развитие	физкультура (группа)	
четверг	09:00-09:10	художественно-эстетическое развитие	рисование	20 минут
	16:00-16:10	художественно-эстетическое развитие	музыка	
пятница	09:00-09:10	художественно-эстетическое развитие	лепка	20 минут
	10:00-10:10	физическое развитие	физкультура (улица)	
ИТОГО объем недельной нагрузки 10 занятий - 1 час 40 минут				

Учебный план образовательной деятельности в младшей группе (3-4 года)

дни недели	время	образовательная деятельность	название деятельности	объем образовательной нагрузки
понедельник	09:00-09:15	физическое развитие	физкультура	30 минут
	09:30-09:45	познавательное развитие	формирование целостной картины мира/экспериментирование и моделирование с предметами	
вторник	09:00-09:15	художественно-эстетическое развитие	музыка	30 минут
	09:30-09:45	речевое развитие	развитие речи	
среда	09:00-09:15	физическое развитие	физкультура	30 минут
	09:30-09:45	познавательное развитие	ФЭМП	

четверг	09:00-09:15	художественно-эстетическое развитие	музыка	30 минут
	09:30-09:45		рисование	
пятница	09:00-09:15	художественно-эстетическое развитие	лепка/аппликация	30 минут
	10:00-10:15		физическое развитие	
ИТОГО объем недельной нагрузки 10 занятий - 2 час 30 минут				

Учебный план образовательной деятельности в средней группе (4-5 лет)

дни недели	время	образовательная деятельность	название деятельности	объем образовательной нагрузки
понедельник	09:00-09:20	речевое развитие	развитие речи/обучение грамоте	40 минут
	09:30-09:50	физическое развитие	физкультура	
вторник	09:00-09:20	познавательное развитие	формирование целостной картины мира	40 минут
	16:00-16:20	художественно-эстетическое развитие	музыка	
среда	09:00-09:20	познавательное развитие	ФЭМП	40 минут
	09:30-09:50	физическое развитие	физкультура	
четверг	09:00-09:20	художественно-эстетическое развитие	лепка/аппликация	40 минут
	16:00-16:20	художественно-эстетическое развитие	музыка	
пятница	09:00-09:20	художественно-эстетическое развитие	рисование	40 минут
	10:40-11:00	физическое развитие	физкультура (улица)	
ИТОГО объем недельной образовательной нагрузки 10 занятий - 3 часа 20 минут				

Учебный план образовательной деятельности в старшей группе (5-6 лет)

дни недели	время	образовательная	название деятельности	объем
------------	-------	-----------------	-----------------------	-------

		деятельность		образовательной нагрузки
понедельник	09:00-09:25	познавательное развитие	формирование целостной картины мира	50 минут
	10:05-10:30	физическое развитие	физкультура	
вторник	09:00-09:25	познавательное развитие	ФЭМП	75 минут
	09:35-10:00	художественно-эстетическое развитие	рисование	
	16:00-16:25	художественно-эстетическое развитие	музыка	
среда	09:00-09:25	речевое развитие	развитие речи/подготовка к обучению грамоте	50 минут
	10:05-10:30	физическое развитие	физкультура	
четверг	09:00-09:25	познавательное развитие	ФЭМП	75 минут
	09:35-10:00	художественно-эстетическое развитие	лепка/аппликация	
	16:00-16:25	художественно-эстетическое развитие	музыка	
пятница	09:00-09:25	художественно-эстетическое развитие	рисование	50 минут
	11:00-11:25	физическое развитие	физкультура (улица)	
ИТОГО объем недельной образовательной нагрузки 12 занятий - 5 часов 00 минут				

Учебный план образовательной деятельности в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

дни недели	время	образовательная деятельность	название деятельности	объем образовательной нагрузки
понедельник	09:00-09:30	познавательное развитие	ФЭМП	90 минут
	09:45-10:15	художественно-эстетическое	рисование	

	10:45-11:15	развитие физическое развитие	физкультура	
вторник	09:00-09:30	познавательное развитие	развитие речи	90 минут
	09:45-10:15	познавательное развитие	формирование целостной картины мира	
	10:45-11:15	художественно- эстетическое развитие	музыка	
среда	09:00-09:30	речевое развитие художественно- эстетическое развитие физическое развитие	ФЭМП рисование	90 минут
	09:45-10:15		физкультура	
	10:45-11:15			
четверг	09:00-09:30	познавательное развитие художественно- эстетическое развитие художественно- эстетическое развитие	обучение грамоте	90 минут
	09:45-10:15		лепка/аппликация	
	10:45-11:15		музыка	
пятница	09:00-09:30	познавательное развитие познавательное развитие физическое развитие	формирование целостной картины мира	90 минут
	09:45-10:15		конструирование	
	10:30-11:00		физкультура (улица)	
ИТОГО объем недельной образовательной нагрузки 15 занятий – 7 час 30 мин				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533149

Владелец Бекетова Наталья Игоревна

Действителен с 06.02.2024 по 05.02.2025