***35.15*. Режим дня в группе полного дня для детей от 1 года до 1,5 лет**

Режим дня в группе детей от 1 до 1,5 лет рассчитан на *12*-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований [ФГОС ДО](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/499057887/), [ФОП ДО](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/503026/), [СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/573500115/), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/) и [СП 2.4.3648-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566085656/), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

*Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| *Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры* | *7.45 - 8.20* |
| *Утренняя зарядка (гимнастика)* | *8.20 - 8.30* |
| Подготовка к завтраку, завтрак [\*](https://vip.1obraz.ru/#/document/118/119561/dfasnorha2/) | 8.30 - 9.00 |
| *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки* | *9.00 - 10.00* |
| *Подготовка ко сну, первый сон* | *10.00 - 12.00* |
| *Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры* | *12.00 - 12.15* |
| *Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)* | *12.15 - 12.30* |
| Подготовка к обеду, обед | *12.30 - 13.00* |
| *Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)* | *13.00 - 13.05* |
| *Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)* | *13.05 - 13.15* |
| *Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)* | *13.15 - 13.20* |
| *Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)* | *13.20 -13:30* |
| *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки* | *13.30 - 15.30* |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| *Подготовка ко сну, второй сон* | *16.00 -17.30* |
| *Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры* | *17.30 - 17.45* |
| *Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)* | *17.45 - 18.00* |
| *Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и другое)* | *18.00 - 18.30* |
| *Подготовка к ужину, ужин* | 18.30 *- 19.00* |
| *Игры, уход детей домой* | *19.00 - 19.45* |
| **Теплый период года** | |
| *Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры* | *7.45 - 8.20* |
| *Утренняя зарядка (гимнастика)* | *8.20 - 8.30* |
| Подготовка к завтраку, завтрак [\*](https://vip.1obraz.ru/#/document/118/119561/dfasnorha2/) | 8.30 - 9.00 |
| *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки* | *9.00 - 10.00* |
| *Подготовка ко сну, первый сон* | *10.00 - 12.00* |
| *Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры* | *12.00 - 12.15* |
| *Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)* | *12.15 - 12.30* |
| Подготовка к обеду, обед | *12.30 - 13.00* |
| *Подготовка к прогулке, выход на прогулку* | *13.00 - 13.20* |
| *Образовательная нагрузка во время прогулки*  *Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)* | *13.20 - 13.25* |
| *Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)* | *13.25 - 13.35* |
| *Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)* | *13.35 - 13.40* |
| *Активное бодрствование детей время прогулки (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны)* | *13.40 - 14:00* |
| *Самостоятельная деятельность детей во время прогулки* | *14.00 - 15.10* |
| *Возвращение с прогулки* | *15.10 - 15:30* |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| *Подготовка ко сну, второй сон* | *16.00 - 17.30* |
| *Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры* | *17.30 - 18.20* |
| *Активное бодрствование детей (гимнастика после сна, подвижные игры)* | *18.20 - 18.30* |
| *Подготовка к ужину, ужин* | 18.30 *- 19.00* |
| *Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой* | *19.00 - 19.45* |

--------------------------------

*\* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (*[*п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20*](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M862NA/)*).*