

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 23
«Ромашка»

ПРИНЯТО:

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от «17» июня 2022 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 23
 Н.И. Бекетова
Приказ № 51/0
«17» июня 2022 г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 23 «Ромашка» на 2022– 2023 учебный год**

Сухой Лог, 2022 год

Пояснительная записка

Предлагаемый в Программе распорядок дня является примерным. Его следует корректировать с учетом особенностей конкретной ДО: контингента детей, климата в регионе, наличия бассейна, времени года, длительности светового дня и т.п.

В летнее время распорядок дня следует изменять, с тем, чтобы дети больше времени проводили на свежем воздухе, имели возможность больше двигаться, получать необходимую им физическую нагрузку, иметь большой выбор занятий по интересу. В общем, чтобы летом они могли хорошо отдохнуть и оздоровиться. В частности, в теплое время года прием детей, утреннюю зарядку. Часть занятий, вечерний круг лучше проводить на свежем воздухе.

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста 1 – 2 года	Вторая группа раннего возраста 2 -3 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	7:30-8:30	8:00-8:20
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры-занятия	8:30-11:00	8:20-11:20
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	09:00-09:10-09:20	9:00-9:10-9:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11:00-12:00	11:20-12:20
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:00-15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00-15:30	15:00-15:25
Самостоятельная деятельность	15:30-16:00	15:25-16:00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	16:00-16:15-16:30	16:00-16:15-16:30
Самостоятельная деятельность, прогулка	16:30-17:00	16:30-17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00-17:30	17:00-17:30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17:30-19:00	17:30-19:00

Режимный момент	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, свободная игра	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:30	8:10-8:30
Утренний круг	8:40-9:00	8:40-9:00	8:30-8:50	8:30-8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00-10:00	9:00-10:10	8:50-10:30	8:50-10:30
Второй завтрак	10:00-10:10	10:10-10:20	10:30-10:40	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:00	10:20-12:10	10:40-12:30	10:40-12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00-12:20	12:10-12:30	12:30-12:50	12:30-12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20-13:00	12:30-13:10	12:50-13:20	12:50-13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:10	13:10-15:10	13:20-15:10	13:20-15:10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, занятия со специалистами	15:50-16:50	15:50-16:50	15:50-16:50	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20	17:00-18:20	17:00-18:20	17:00-18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20-19:00	18:20-19:00	18:20-19:00	18:20-19:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575876

Владелец Бекетова Наталья Игоревна

Действителен с 11.04.2022 по 11.04.2023